



O melhor tempero para que o relacionamento mantenha as características de um eterno namoro é, sempre que possível, quebrar a rotina com surpresas que renovem os sentimentos

REPORTAGEM: **Núria Fontanetti**

Só os corações apaixonados sabem como é bom estar enamorado. Ainda mais quando esse sentimento é correspondido em toda sua magnitude. E neste mês do Dia dos Namorados, a pedida é deixar o coração falar mais alto e se derreter com surpresas e loucuras de amor. Quer se inspirar? Então solta a trilha do Kenny G e vem conhecer histórias de casais apaixonados, na vida e na ficção.

SEJA FELIZ EM **TODAS AS FASES DO NAMORO**

Preparar uma surpresa, por menor que seja, faz grande diferença no relacionamento. A coach pessoal e afetiva Patrícia Camargo, compara as manifestações de amor a um jardim, no qual é preciso cuidar. "Especialmente nos dias de hoje, em que a correria impera. Uma surpresa no meio disso tudo quebra a mesmice do cotidiano, tempera a relação e mostra ao outro o quanto ele é importante".
Namoro novo: Nesta fase, coisas ainda estão por ser descobertas. A surpresa pode ser algo que tem a ver com o estilo da pessoa. Se ela gosta de cozinhar, ofereça um jantar íntimo.

5 anos: Uma viagem é um presente bem bacana. Mesmo que o casal já tenha filhos, uma escapadinha de final de semana é permitida.
10 anos: Nesta fase, o casal já tem uma rotina. Nada como uma lingerie ousada para surpreender e uma boa noite no motel. Muitos casais perdem o hábito de frequentar motéis, esquecendo-se que não se trata de necessidade e sim fantasia, sedução e prazer.
25 anos: Faça uma viagem especial. A surpresa é a própria preparação da viagem, a escolha do roteiro e os detalhes. Enfim, já é uma curtição bem antes da própria viagem acontecer.